

# 月刊 ゆがの通信

2025年5月号

発行：ゆがの薬局

## 「メリユースプレミアム」のエラスチンで 血管・靭帯などの柔軟性を保つ

### エラスチン ぐんぐん存じですか

エラスチンというタンパク質をご存じですか。エラスチンは身体の弾力性や肌のハリを形成する働きをしています。これは美容や医療で有名になったコラーゲンと同じような働きです。コラーゲンは強度を担当しており伸縮はしません。一方、エラスチンはしなやかさを担当して伸縮も自在です。エラスチンは血管や靭帯などに多く含まれてその柔らかさを担当しています。この特性が注目され、近年盛んに研究されています。

コラーゲンは体内で作ることができませんが、エラスチンは生まれた時に持ったままで加齢とともに壊れていき、基本的には再生しないと言われていきます。エラスチンが足りなくなると肌にシミができる、血管が固くなり動脈硬化になりやすくなるなどの症例が報告されています。

### エラスチンの効果は

エラスチンの研究が進んでおり、今後の治療に役立つような事例をご紹介します。

①尿漏れ・頻尿  
尿漏れや頻尿は加齢とともに膀胱が固

くなるのが原因です。エラスチンの投与で膀胱のしなやかさを取り戻し、症状が改善されるという研究があります。

### ②動脈硬化

血管の五〇％はエラスチンで構成されています。エラスチンの多く含まれた血管はしなやかさを保っていますが、加齢によってエラスチンを失うと血管のしなやかさも失われることとなります。それは動脈硬化、さらにその先の心筋梗塞・脳梗塞などへのリスクになります。エラスチンの投与により血管がしなやかさを保ち、それらの予防と血流の改善がみられるようになるという研究結果があります。

### ③手足のしびれ

手足のしびれの主な原因は脊柱管狭窄症や頸椎圧迫など、硬くなった靭帯が神経を圧迫することで発症しています。靭帯の八〇％はエラスチンで構成されています。加齢などにより靭帯が固くなったため、肥大して変形するなどして脊柱管側に突出してしまい、神経を圧迫するのですが、エラスチンの投与により靭帯の柔



軟性を回復できれば痛み・しびれの改善も見込めます。椎間板ヘルニアについても同様です。  
当店でおすすめる新製品「メリユースプレミアム」はエラスチンを飲みやすいカプセルにした商品です。先ほどの症例にお困りの方、ぜひ一度ご相談ください。



・株式会社ナカトミ  
「メリユースプレミアム」  
(健康補助食品)  
九〇カプセル入り(一か月分)  
九、〇〇〇円+税

「ケアバランス」についてのご相談は、お問い合わせは店頭だけでなくお電話でも受け付けています。

お気軽にご相談ください。

## 「実は多くの方が悩んでる尿漏れ」

漢方のチカラで根本から改善！

星火安固丹(セイカアンコタン)でお悩みを解消！ 健康な毎日を送りましょう



(C) イスクラ産業株式会社

1ヶ月分 7000円(税別)

# ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150  
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>