

月刊 ゆがの通信

2025年1月号

発行：ゆがの薬局

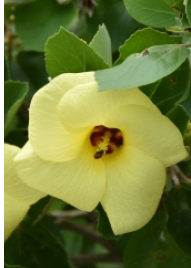
クレアチニン・e-GFRなど 腎臓の数値が気になる方に「命門宝」

めいもんほう

トコロアオイ
黄蜀葵花が腎臓をいたわる

腎臓は身体に不要となった老廃物を尿として排泄し、血液をきれいな状態に保つという重要な役割を担っています。腎臓が弱ると老廃物が蓄積して免疫の低下や身体を守る防御力が低下し、いろいろな病気にかかりやすくなります。また、腎臓の機能は失われてしまうと回復が難しく、慢性腎不全となってしまうと人工透析が必要になりますので、定期的な検査と早期の適切な対応を心がける必要があります。

当店でも腎臓の機能を補助する食品をご紹介します。それが「命門宝（めいもんほう）」です。命門宝の主役である黄蜀葵花（トコロアオイ）は日本ではあまり馴染みのない名前ですがアオイの仲間です。根茎や若い果実の粘液質がトコロアオイのようなのでトコロアオイと呼ばれています。花はオクラ



黄蜀葵花
(トコロアオイ)

にそっくりなのでオクラとも呼ばれています。これが現代中医学の新たな腎臓病治療薬として注目されている生薬で、腎臓の余分な熱を取り、むくみ

を解消します。

黄蜀葵花についての逸話をひとつ。中国の明の時代、ある秀才が毎日一生懸命に勉強をしていましたが試験の日が近づくと体調が悪くなりました。排尿をするときになかなか出ず、腹部の痛みが感じられて膀胱が破裂しそうな苦しみです。

やっと尿が出たかと思うと砂利のようなものがいっぱい混じっていました。秀才は驚いて医者に見てもらった。「これは長期間座り続けたために腎臓と膀胱に熱が蓄積し、水液が煎じられたようになって石になったのです」と言われました。そして医者は庭に咲いている黄色の花を見ながら「あの花を取って乾燥し、細かい粉末にして毎回三グラムの米のスープで飲んでください。十日も続ければ良くなるので試験には影響しませんよ」と薦めてくれました。また、「一生懸命に読書するのもよいですが、運動も適切にしなければなりませんね」と指示しました。秀才が医者の言うとおりにすると尿のトラブルは完全に解消しました。

この逸話の裏付けのように、薬理研究や臨床試験により、黄蜀葵花の主成分であるフラボノイドは抗炎症作用や利尿作用に優れ、腎臓の患者にはむくみを解消するだけでなく蛋白尿も減少したという研究の受賞歴もあります。

命門宝には黄蜀葵花の他に毒素の排泄

を促進し腎臓の回復を促す冬虫夏草（トウチユウカソウ）、古代シルクロード要衝地として栄えた新疆ウイグル地方に住む百歳を超える長老たちの活力の源である管花肉蓯蓉（カンカニクジュヨウ）も配合されており大変注目されている商品です。

長く健康を維持するには腎臓の機能維持が重要です。定期的に検診を受け、リスクを指摘された際には早めの対処など日々の腎臓ケアが必要です。ぜひ一度ご相談ください。

株式会社自然療法協会

「命門宝」(健康補助食品)

一八〇粒入り(一か月分)

五、四〇〇円+税

一日六粒を目安に水・お湯などで召し上がりください



「命門宝」についてのご相談は店頭だけでなくお電話でも受け付けています。お気軽にご相談ください。

「実は多くの方が悩んでる尿漏れ」

漢方の子カラで根本から改善！

星火安固丹（セイカアソコタン）でお悩みを解消！ 健康な毎日を送りましょう



(C) イスクラ産業株式会社

1ヶ月分 7000円(税別)

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150

当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>