

月刊 ゆがの通信

2022年12月号

発行：ゆがの薬局

冬の「乾燥」で長引く咳と肌トラブル 「八仙丸」で腎と肺に潤いを

「乾燥」への準備できてますか？

十二月を迎え、本格的な冬が近づいてきました。冬の季節は気温とともに湿度もぐっと下がり、非常に乾燥します。この乾燥が人体に与える影響について考えてみたいと思います。

この時期に多くなるのは「咳」に関するご相談です。乾燥した空気が肺や気道も乾燥させた結果として咳が出るのですが、特に高齢者の場合、喘息まで発展してしまうケースが目立ちます。この高齢者喘息のばあい、単に空気の乾燥だけでなく、老化による「腎（じん）」の衰えが原因となっています。正常な呼吸とは、吐くこと（呼吸）を担当する肺と吸うこと（吸気）を担当する腎がきちんと連携すること



で行われます。腎が衰えると口の渇き乾いた咳、吸うことが困難になる呼吸困難などの症状が現れ、さらに肺を潤す力が弱くなると喘息の症状が発生します。

もう一つは肌についてのご相談です。

皮膚がカサカサ、かゆみを感じる、乾燥じわなどです。肺と皮膚は密接に関係しており、肺の潤いの不足が皮膚の乾燥として表れているのです。

空気が乾燥していることは咳や肌トラブルの一因ではありますが、実は腎や肺の衰えや潤い不足が重要な原因というところであり、ここをケアすることで根本的な改善が見込めるのです。

「八仙丸」で腎と肺に潤いを

長引くカラ咳、高齢者喘息、肌トラブルには「八仙丸（はっせんがん）」をおすすめしています。

八仙丸は、腎の潤いを補うシオウ・サンシユ・サンヤク、余分な熱をとるポタンピ・タクシヤ・ブクリヨウ、肺を潤し炎症を抑えるバクモンドウ、咳を鎮め吸気呼吸困難を改善する「ミシ」の八種類の生薬エキスを配合しています。

内分泌系の働きを調整し、先ほどの症状に加えて、息切れ、口の渇き、痰がからむ、手足のほてり、下肢痛・腰痛、しびれ、排尿困難、頻尿、尿量の減少、かすみ目などにも効果があります。

腎と肺の働きを根本から改善しようとするので、喘息等により吸入器を利用している方や肺気腫などの症状緩和や改善

にも効果がみられています。呼吸が苦しかったり、咳が長引くと毎日の生活も大変だと思えます。一度「八仙丸」をお試しいただき、腎と肺の潤いを感じていただきたいと思います。

イスクラ産業株式会社

「八仙丸」 (第二類医薬品)

五四〇粒入り (一か月分)

五、三四〇円+税

一日三回一回六粒 (一五歳以上) を目安に水かお湯などでお召し上がりください



「八仙丸」についてのご相談・質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けています。お気軽にご相談ください。

「実は多くの方が悩んでる尿漏れ」

漢方の子カウで根本から改善!

星火安固丹 (セイカアソコタン) でお悩みを解消! 健康な毎日を送りましょう

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>



(C) イスクラ産業株式会社

1ヶ月分 7000円 (税別)