

# 月刊 ゆがの通信

2020年10月号

発行：ゆがの薬局

## 糖尿病合併症の原因はAGE! 「冠元顆粒」でリスク回避を

### AGEが老化や疾病の原因

「AGE（エイジー）」という物質が近年の医学界で注目されています。AGEは「終末糖化産物」ともいわれ、タンパク質と糖に熱が加わってできた物質のことで、毒性が強いため人間の老化に深く関連し身体全体の健康に影響を与え疾病を引き起こす原因と考えられています。

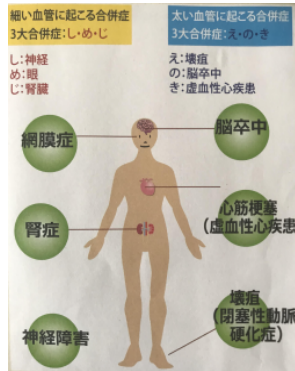
特に血液中に長く糖分が残ってしまっている状態（「糖化」）では、人間の体内のあらゆる場所に存在するタンパク質と結び付きやすくなり、あらゆる臓器でAGEの影響を受けてしまいます。脳内で起こればアルツハイマーに骨で起これば骨粗しょう症に、眼球内であれば白内障に、肌ではシミやシワの原因になります。

### AGEが糖尿病合併症の原因に

AGEは血管を硬くし、弾力をとばうため動脈硬化を進行させ、太い血管の場合は脳卒中や心臓病に、糖尿病を患っている方は細い血管の血行障害が原因で、三大合併症（神経障害、網膜症、腎症）を引き起こしやすくなります。なので、AGEを増やさないことが重要となります。

そこで「AGEを体内で作らせないこと」と「AGEを多く含む食品をとらないこと」がポイントとなります。

- ①食品の加熱調理は「ゆでる」「煮る」「蒸す」で（揚げ物、炒め物、焼き物は避ける）
- ②ファーストフードを避ける
- ③できるだけ食品をレンジで温め直して食べない
- ④食物繊維を毎日たっぷり摂る
- ⑤「野菜」↓「タンパク質」↓「炭水化物」の順で食べる
- ⑥食後の軽い運動を習慣にする
- ⑦紫外線に気を付ける
- ⑧タバコは吸わない



### 糖尿病合併症には血管力と代謝力

漢方では糖尿病における血管の病変を「痰濁瘀血（たんだくおけつ）」と考え、余分な糖質（痰濁）などが血管内に貯まって血流が滞っている状態を指します。

血中の余分な痰濁を取り除くためにはまず代謝を良くし体に必要な栄養分をコントロールすることが大切です。また、必要な栄養分をきちんと体内に循環させるための血液の流れの改善も必要です。糖尿病になってしまったら合併症をおこさないために「冠元顆粒（かんげんかりゆう）」を利用しましょう。冠元顆粒は血管力を高めて、サラサラの血液を体内にめぐらせ、血管の老化を防ぎます。二型糖尿病の場合は毛細血管の血流が滞る「微細循環の悪化」が発症の原因とされるのでその改善にも期待ができます。

さあ、冠元顆粒でAGEを減らして血管力を高めて、合併症併発を予防しましょう。

イスクラ産業「冠元顆粒」

（第二類医薬品）

二一包入り（十日分）

三、四二九円十税

四五包入り（二十二日分）

六、七〇〇円十税

九〇包入り（四十五日分）

一一、六二〇円十税



(C)イスクラ産業株式会社

「冠元顆粒」についてのご相談・質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

## 「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう



1ヶ月分 8200円（税込）

## ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150  
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>