

月刊 ゆがの通信

2019年12月号

発行：ゆがの薬局

三〇〜四〇歳代に目の病気が急増中！ 「アバロンプレミアム」で目に活力を

現代人の目が危ない

眼の病気というと白内障や緑内障、飛蚊症、黄斑変性症など高齢者の病気というイメージが強いと思います。実際に白内障の患者は全体の七五%が六五歳以上、緑内障も六〇%を超えています。

ところが近年、三〇〜四〇歳代に眼の不調を訴える方が急増しています。これはパソコンでの作業やスマホの利用などで一日中眼を酷使しており、疲れ目から眼精疲労 さらに緑内障、白内障へと発展しているようです。これらの眼の病気を放置してしまうと、失明に至ることもあるので早めの対策が必要です。



アワビは眼病の特効薬

日本では高級食材として知られるアワビが眼の不調や病気の改善に効果があることが話題となっています。漢方では一三〇〇年前の書物「食療本草」に「アワビの身は肝臓の汚れを取って活性化し、眼を明るくする」とあり、

また、四〇〇年前の書物「本草綱目」には「アワビの殻を粉末にした石決明（セツケツメイ）は目と肝臓にいい上薬」と書かれています。石決明は現代でも、高い眼圧を下げる緑内障用の漢方薬や水晶体の濁りを抑える白内障用の漢方薬、結膜炎や疲れ目を治す漢方薬に使われています。

アワビの身や殻は眼病の改善に役立つ理由は含まれる成分にあります。

- ・タウリン
眼の網膜の五〇%はタウリンです。タウリンが不足すると視神経細胞が衰えて傷みやすくなり、緑内障の危険性があがります。
- ・ビタミンA
光の明るさを感じる力を強めます。不足すると夜盲症（鳥目）や疲れ目になりやすくなります。
- ・亜鉛
網膜の劣化を防ぎます。
- ・真珠タンパク
水晶体の白濁を抑えたり、房水（眼球内の体液）の新陳代謝を高めます。

これらの成分が網膜や視神経細胞を補い強化することで、眼病の予防・改善が期待できます。

このアワビの成分を効率よく、簡単に服用できるのが「アバロンプレミアム」です。「アバロンプレミアム」はアワビの身・殻に女貞子（シヨテイシ）、菊の花、山茱萸（サンシュユ）、決明子（ケ

ツメイシ）などのエキスを加え、眼病の予防・改善、視力低下防止、かすみ目、疲れ目の改善などが期待できる商品です。三か月の服用調査では視力向上では七五%、白内障の進行抑制で八〇%、眼圧の数値改善五〇%、かすみ目九三%、眼精疲労九八%の方が症状が改善したと報告されています。

眼の不調は日常生活に支障をきたしてしまうだけでなく、身体や心にも影響を与えてしまいますので、早めの対処がとても重要です。少しでも眼の症状に不安があれば、ぜひ「アバロンプレミアム」をお試しください。

●株式会社ナカトミ 「アバロンプレミアム」

（健康補助所食品）

九〇カプセル（一か月分）
六、〇〇〇円＋税
一日三回、一回一カプセルを服用してください。



「アバロンプレミアム」についての相談・質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方
ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう



1ヶ月分 8200円（税込）

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>