

月刊 ゆがの通信

2017年10月号

発行：ゆがの薬局

秋になって「疲れがとれない」「朝起きられない」
秋バテかも？ そんな方に「オキシピンズ」！

秋は夏のダメージが出やすい

こんな症状はありませんか？

- ・何となくだるい
 - ・疲れがとれない
 - ・朝スッキリと起きられない
 - ・食欲があまりない
 - ・やる気が出ない
 - ・風邪をひきやすい
- 三つ以上当てはまる症状があれば、秋バテに注意が必要です。

この季節は一日の気温差が激しくなるので、それに対応できずに体調を崩し、夏バテならぬ秋バテを起こす方が多くなります。



これらの症状は、夏にたくさん汗をかいたために起こる体内の「潤い不足」、体力の消耗（元氣不足）、冷たいものの摂りすぎによる消化力の低下冷房による身体の冷えといった夏場のダメージが原因です。それに加え、秋は空気が乾燥してくるので、肺が乾燥

の影響を受けやすくなります。潤いが不足していると抵抗力が落ちてしまい、風邪をひきやすくなったり、空咳や肺炎などの呼吸器の疾患が増加します。またアレルギーの疾患や肌の乾燥によるトラブルも増加します。

このような場合、元氣をつけるためにコーヒーや刺激物などをむやみに服用すると身体がオーバーヒートを起こしてしまい、ますます潤い不足になりかねませんし、水分を補給するだけでは問題解決になりません。何故なら身体の隅々にまで水分を運ぶ「氣」の力が不足しているからです。

「オキシピンズ」の特長

そこで肺に潤いを与え、肺を乾燥から衛り、空咳や肺炎をおこりにくくし、体力をつけ、免疫力を高め風邪をひきにくい体質にしてくれるピンク種ニンニクを主役に、胃を丈夫にし消化力をアップさせ、「氣」を補う人参、心臓に入り、つまっている氾（あな）を開き「氣」の流れを良くする牛黄（ゴオウ）、血を補い血の流れを良くする当帰（トウキ）、腎に入り代謝を高め、生命エネルギーを活性化させる鹿茸（ロクジョウ）。これらで構成されている「オキシピンズ」が身体を内側から潤わせ、秋バテに疲れた身体を回復させてくれます。

普段の食生活からも秋バテを改善する養生を心掛けましょう。秋の食養生のポイントには、先にも触れました「肺に潤いを与え、胃腸の働きを整えて、「氣」を補う食品を意識して摂る」ことです。おすすめするのはレンコン、梨、ぶどう、ユリ根、クコの実、豆乳、白米、ハチミツ、落花生、杏仁豆腐などです。

しっかりとした食生活と「オキシピンズ」で元氣に秋を楽しみましょう。



・日本製薬商事「オキシピンズ」

(第三類医薬品)

六〇ミリリットル一本入（一ヶ月分）

四、七〇〇円＋税

六〇ミリリットル二本入（二ヶ月分）

八、三〇〇円＋税



「オキシピンズ」についてのご相談、ご質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「こころがワクワクするとからだも元氣に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方
ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>



1ヶ月分 8200円(税込)