

## 健康を守る「免疫力」 「免疫ミルク」で腸内環境を整える

### 「腸管免疫」と「母子免疫」

人間の体は様々な環境の変化によって常に揺れ動きます。体が不調であっても体力が正常レベルであれば復元力が働いて正常な状態を取り戻せますが復元力が働かないと病気になるてしまいます。この復元力の中で身体の危機に最も素早く反応するのが生体防御システム「免疫力」です。健康であるためには免疫力がいつもフル稼働できるように強化しておかなければなりません。



人間の健康の基本を支えている免疫の最前線は「腸管免疫」です。腸内には百種類以上、百兆個にのぼる菌が常在し、お花畑のように腸内に棲み分けられていることから「腸内フローラ」と呼ばれています。腸内フローラには善玉菌だけでなく悪玉菌もバランスをとって棲んでいます。食べ物と一緒にその者の病原菌が入ってくると、もともと腸に棲んでいる菌たちは執拗に追いかけて回して排除してしまいます。人間の持っている免疫細胞の六割は腸管にあ

り、抗体（病原菌が体内に入るとこれを阻止する物質）を作って腸内の環境を整えて「腸管免疫」を強化することが健康を守る第一歩といえるのです。

また、免疫が未熟な赤ちゃんは生まれてから半年間は病原菌やウイルスの感染症にほとんどかかりません。これは母乳から抗体や生理活性物質をもらっているからです。この免疫のしくみを「母子免疫」といいます。哺乳類が何億年も生きてきた秘密がこの母子免疫なのです。

### 免疫力を高める「免疫ミルク」

一方で、免疫力は老化とともに低下することも事実です。二十歳頃がそのピークで、四十歳でその半分、七十歳では十分の一になることもあります。老化と免疫力低下の因果関係は腸内環境にあります。一定のバランスを持って共存していた腸内細菌は老化とともに善玉菌の減少と悪玉菌の増加を引き起こし、腸内環境を悪化させるのです。そして、免疫力が低下し、感染症に簡単にかかり重症化しがちになります。

つまり、高齢になっても健康を維持するためには腸内環境を整えることが重要なのですが、先ほどの母子免疫の研究を通じて母乳の成分には低下した免疫力を補い、健康回復力を高める効果があることがわかってきました。その結果、開発されたものが「免疫ミルク」なのです。

免疫ミルクに含まれるミルク抗体は有害な細菌を無害化して排泄する機能に優れます。腸を活性化し、消化吸収を高め、便秘も解消します。これが腸内環境を改善し免疫力の強化につながります。

また、リウマチやアレルギーなど免疫系の異常と考えられる症状にも、免疫を整える働きを促します。

がん治療の放射線治療や抗がん剤などでは体内の免疫力もダメージを受けます。この結果、他の感染症などを併発してしまうケースもあります。免疫ミルクはこのダメージ回復にも効果を発揮しつつあります。

免疫ミルクは一日一回でお手軽に服用できます。病後の回復だけでなく、免疫力が低下する中高年の方の健康維持にぜひお役立てください。

サニールス「イムノラクト」

（健康補助食品）

三〇包入（一ヶ月分）

一五、〇〇〇円＋税



「イムノラクト」についてのご相談ご質問は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

## 「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方  
ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう

## ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150  
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>



1ヶ月分 8200円（税込）