

## COPD（慢性閉塞性肺疾患）による せき・たん・息切れの治療は漢方で

肺疾患のサインを見逃さない

COPD（慢性閉塞性肺疾患）でお悩みの方が近年増加しています。以前は肺気腫、慢性気管支炎などに区別されていましたが、原因や症状がほぼ同じなので現在ではCOPDに統一されています。

COPDの主な症状は  
 ・息切れや咳、痰が続く  
 ・階段を上るときに息切れがする  
 ・同年代の人と歩いていると遅れる  
 ・風邪がなかなか治らず、咳や痰が2週間以上続く  
 などです。



これらの症状は気管支に炎症が起ると気道壁にむくみがおこって内腔が狭くなり空気が通りにくくなります。まるでストローをくわえて呼吸するような状態なので呼吸するのに努力を要することになります。また、酸素と二酸化炭素の交換が十分に行われなくなるので酸素不足で息切れを生じます。

さらに十分に空気を吐ききれなくなるので肺の中に空気が溜まってしまい、ふくらんだ肺のために横隔膜が下げられて呼吸が浅くなり息苦しさを感ずるようになります。

COPDの原因としては喫煙が一番多いのですが、全く喫煙歴がないのにCOPDにかかってしまった方も全患者数の10〜20%を占めています。空气中に漂うホコリや化学物質、オゾンなどに敏感なことが原因と言われています。

### ポイントは「腎（じん）」

日頃からカラ咳や粘痰が続いて口の渇きなどの症状がひどくなり、階段を上るときに息切れを感じるような人は腎陰虚（水分と腎精の不足）が疑われます。

呼吸は肺が行っているものと考えられがちですがポイントは腎です。肺によって取り込まれた大気中の清らかな氣（清氣）は腎の働きにより深く吸い込まれ腎の氣と合わせて「真氣（しんき）」が作られます。腎が弱りこの機能が低下すると呼吸が浅くなり息を吸い込みにくくなり深い呼吸ができずに息切れします。腎陰虚の代表的な処方である六味地黄丸（ろくみじおうおがん）に肺を潤し気管支粘膜を潤し咳を鎮める作用のある麦門冬（バクモンドウ）、五味子（ゴミシ）を加えた八仙丸（はっせんがん）がおすすめです。

一方、腎陽虚（身体を温める働きの不足）による寒け、冷えなどにより大量の「寒痰」が気道にたまり、吸気性の呼吸困難を伴う人には気道の分泌を低下させ痰を減らし呼吸困難を鎮める蘇子（ソシ）と強い鎮咳作用を持つ半夏（ハンゲ）からなる平喘顆粒（へいぜんかりゅう）がおすすめです。

### イスクラ産業

「八仙丸」（第二類医薬品）  
 五四〇錠入り（一ヶ月分）

五、三四〇円＋税



© イスクラ産業株式会社

### イスクラ産業

「平喘顆粒」（第二類医薬品）  
 九〇包入り（一ヶ月分）

八、八〇〇円＋税



© イスクラ産業株式会社

「八仙丸」「平喘顆粒」についてのご相談は店頭だけでなく、お電話でも受け付けております。

「こころがワクワクするとからだも元気に」

やる気がおこらない、イライラしやすい、心配事ばかりで不安、うつ、眠れない方  
 ケアバランスでこころを安定させ健康な毎日を送りましょう

ゆがの薬局

賀茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150  
 当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>



1ヶ月分 8200円（税込）