

ひざ・関節痛は関節を支える筋肉・じん帯・腱の強化が必要です

痛みの原因は軟骨だけではない

朝夕の気温がぐっと下がり始める
と多くの中高年の方が心配になるの
がひざや関節の痛みです。痛みが慢
性的になると、立ち座りや段差など
がつかなくなって日常生活に支障をま
たしてしまいます。これは変形性膝
関節症といい、加齢・老化によって
大腿骨と脛骨の間にある関節軟骨
がすり減るためにおこります。関節
軟骨がすり減るときに軟骨の破片が
細かな粉となって飛び散り、関節内
の細胞を刺激して炎症がおきたり、
大量の関節液が分泌されてひざに水
が溜まった状態になり、痛みます。
しかし、慢性的な痛みの原因は軟
骨がすり減ったことだけではありま
せん。膝関節は自身の体重を支えて
バランスを整えながら、曲げ伸ばし
や歩行などをスムーズに行うように
するため、筋肉、腱（靭帯）などが
骨や軟骨と複雑に組み合わさってい
ます。この筋肉や腱が加齢・老化に
より固くなり、動きしづらくなること
でひざのバランスが崩れてしまい痛
みの原因となってしまうのです。

飲みやすく、胃に優しい

ゆがの薬局では「コラーゲンGス

ーパー」をおすすめしています。従来
のコラーゲン含有健康食品の多くはひ
ざの軟骨を再生させることを目的とし
ているため、Ⅱ型コラーゲンを採用し
ています。「コラーゲンGスーパー」
はⅡ型に加えて、Ⅰ型コラーゲンを多
く含有しています。Ⅰ型コラーゲンは
皮膚や骨、内臓、筋肉、腱の基となる
ので、ひざを支えている筋肉・腱を強
化し、慢性的なひざ痛への対処となり
ます。

「コラーゲン」は本来ネバネバした物質
なので飲みにくい上に消化分解しにく
いものでした。「コラーゲンGスパー
ー」はこれらのコラーゲンを酵素分解
と酵母発酵で処理しているため、脂肪
分が分解されているため、胃もたれせ
ずに飲み続けることができます。

「コラーゲンGスーパー」はその他
の成分も充実しています。

- ・グルコサミン
- ・ヒアルロン酸などを含むタンパク質
集合体で、各器官の強度・柔軟性・
弾力性に寄与します。
- ・コンドロイチン
- ・軟骨に多く含まれる成分。関節内の
水分保持を行う。
- ・デヒルスクロー
- ・南アフリカ原産の生薬。炎症を鎮め
る働きがある。

「コラーゲンGスーパー」は当
店でお求めいただけます

全業工業

「コラーゲンGスーパー」

- ・ 四八包入り 九、二四〇円
- ・ 九〇包入り 一五、七五〇円

おすすめの飲み方

- ・ 最初の三日間は一回二包を一日三
回。お湯に溶かして飲む。
 - ・ 四日目以降は一回一包を一日三回
・ 状態が良くなったなら一回一包を朝
と夕方に。
- 最初の三日が勝負です。



お電話でのご相談も承ります。お気
軽にご相談ください。

「健康的にダイエット！」なら「マイクロダイエット」をお試しください

マイクロダイエット正規取扱店 **ゆがの薬局**

黄茂郡河津町浜149-4 TEL0558-34-0150
当店ウェブサイト <http://www.yugano-ph.co.jp>

